



TRE®, LLC CERINTE ESENTIALE

Romania

Modul Unu – 2 x 2 zile de training – fata in fata – in cadrul unui grup

MODULUL 1 INCLUDE:

- Anatomia, neurologia si fiziologia stresului si a traumei in contextul TRE®
- Intelegerea raspunsului de tremur
- Introducere in Teoria Poli-vagala
- Reactiile de aparare in contextul TRE®
- Strategii de continere si impamantare
- Introducere in abilitatile de baza in lucrul cu indivizii si grupurile
- Introducere in TRE® si experienta personala de tremur.

FOCUSUL MODULULUI 1

Partea 1: Focusul este asupra procesului PERSONAL TRE®.

Partea 2: Focusul este asupra PRACTICII DE INVATARE a TRE® de catre alte persoane.

Intre modulele 1 si 2, toti cursantii se vor focusa asupra:

- Procesului si practicii personale a TRE®
- Documentarea practicii personale – in vederea certificarii sunt necesare 40 de intrari de jurnal de practica. Toate intrarile de jurnal se trimit la sfarsitul fiecarei luni catre fionasomahealth@gmail.com. Vezi mai jos documentul despre sugestii de documentare.
- Participarea la procesul de supervizare part-time, care consta in sesiuni de grup, sesiuni unu-la-unu si sesiuni online pe Zoom / Skype – APPROX. 20 ORE DE SUPERVIZARE PE DURATA CURSULUI – vezi detalii mai jos
- Studiarea documentului intitulat “*Areas of Awareness in the Practice of TRE®*” – *Zone de Intelegere in Practica TRE®* - pe care il vei primi dupa weekendul de Modul 1 si doar dupa ce te-ai inregistrat pe site-ul TRE® LLC
- Invatarea Structurii TRE®
- Lecturarea a 2 carti – cel putin *una* din lista de lecturi recomandate. In cazul in care este imposibil, este obligatorie citirea articolelor ce abordeaza subiectele stresului si traumei, cat si vizionarea de clipuri cu autorii recomandati.

- Parteneriat pentru 2 sesiuni cu unul dintre colegii de curs.
Daca nu este posibil lucrul cu partener, sunt necesare 2 sesiuni cu TC (Trainerul de Certificare) sau mentorul pe Zoom / Skype.
Scrierea unui raport scurt legat de experienta de a ghida si de a fi ghidat in process si trimiterea acestui raport catre fionasomahealth@gmail.com
- Mentinerea unui JURNAL in care detaliezi toate datele trainingurilor, re-participarii sau auditului modulelor, sesiunilor de practica de invatare, sesiunilor de supervizare, sesiunilor de lucru in parteneriat si a celor de asistare a celorlalti facilitatori in cadrul sesiunilor de grup.
Acest jurnal se trimite o data la 3 luni catre fionasomahealth@gmail.com
- Dupa 6-8 saptamani de practica personala, tu impreuna cu TC sau mentorul tau determinati capacitatea de a practica cu unul sau doi prieteni. Esti rugat sa urmezi intocmai indicatiile de practicare. Dupa sesiunile de practica, te rog sa trimiti o nota de raport scurta catre fionasomahealth@gmail.com



Modul Doi – 2 x 2 zile de training – fata in fata – in cadrul unui grup

MODULUL 2 INCLUDE:

- Teoria atasamentului.
- Rolul Fascia in TRE®.
- Interventii TRE® – fara atingere, prin atingere.
- Modificari ale TRE®.
- Facilitarea TRE® catre grupuri.
- Lucrul cu grupuri speciale (dependenta/reabilitare, copii, oameni de varsta a treia, recuperare de urgenta si in cazuri de dezastru, lucrul comunitar)
- Indicatii etice.
- Transfer/Contratransfer.
- Invatare experientiala pe tot parcursul modulului.

FOCUSUL MODULULUI 2

Partea 1: Focusul se pune pe adancirea procesului personal de TRE® si pe invatarea de interventii hands-on.

Partea 2: Focusul se pune pe facilitarea TRE® catre grupuri.

Partea 3: Focusul se pune pe Studiile de Caz* – vezi mai jos.

DUPA MODULUL 2 si INAINTE de CERTIFICAREA FINALA, CURSANTUL VA:

- Continua sa completeze minimul celor 20 de ore de supervizare pentru intreaga perioada de training. Supervizarea va incepe dupa Modulul 1 si va continua pana la certificare. Datele de supervizare vor fi agreate impreuna cu Trainerul tau de Certificare (TC), si pot fi croite in asa fel incat sa se potriveasca cu cerintele cursantului. Pentru mai multe detalii, te rog vezi sectiunea despre SUPERVIZARE de mai jos.
- Continua sa completeze cele 40 de sesiuni cu Intrari in Jurnal pana la finalul Modulului 2 de Training. Te rog sa trimiti notele de jurnal la sfarsitul fiecarei luni catre fionasomahealth@gmail.com.
- Citi 2 carti – cel putin *una* din lista de lecturi recomandate. In cazul in care este imposibil, este obligatorie citirea articolelor ce abordeaza subiectele stresului si traumei, cat si vizionarea de clipuri cu autorii recomandati.
- Lucra 2 sesiuni in parteneriat cu unul dintre colegii de curs. Daca nu este posibil lucrul cu partener, sunt necesare 2 sesiuni cu TC sau mentorul pe Zoom / Skype. Scrie un raport scurt legat de experienta de a ghida si de a fi ghidat in process si trimiterea acestui raport catre fionasomahealth@gmail.com
- STUDII DE CAZ
 - ❖ 1) Invatarea TRE® catre 2-3 persoane - pret de 6-8 sesiuni si scrierea unui Studiu de Caz* complet despre progresul fiecarei persoane pe parcursul perioadei de 6-8 saptamani.
 - ❖ 2) Invatarea TRE® catre 1 grup de 3-5 persoane – pret de 6-8 sesiuni si scrierea unui Studiu de Caz* complet despre fiecare sesiune, fiecare persoana si despre grup pe perioada de 6-8 saptamani.

Ia nota te rog – Cursantul si Trainerul de Certificare, asa cum au agreat in Acordul/ Planul de Invatare, vor decide asupra dimensiunii si continutului grupului, si care sunt persoanele cu care este indicat sa lucreze.

** Studiu de Caz – Un proces sau o inregistrare a unei cercetari in care se acorda consideratie deosebita asupra dezvoltarii unei anume persoane, a unui grup sau a unei situatii pe parcursul unei perioade de timp.*

Te rog sa trimiti studiile de caz INTR-UN SINGUR DOCUMENT pentru fiecare Studiu de Caz. Te rog trimite acest document in format PDF cu numele in clar - e.g. Jane Taylor – Studiu de Caz 1, 29 Septembrie 2017.

- Continua integrarea informatiei dintr-o experienta de invatare inainte de a trece la urmatoarea experienta de invatare.
- Demonstra competenta in toate zonele identificate.
- Continua sa detalieze in Jurnal toate datele trainingurilor, re-participarilor sau auditului la modulele de formare, sesiunilor de practica de invatare, sesiunilor de supervizare, de lucru cu partener si de asistenta a celorlalti facilitatori in sesiunile de grup. Te rog sa trimiti Jurnalul la fiecare 3 luni catre fionasomahealth@gmail.com

Detaliate mai sus sunt **cerintele esentiale minime** pentru a deveni un Facilitator Certificat TRE®. Aceste cerinte au fost dezvoltate de Trainerul de Certificare TC Fiona Leibowitz pentru TRE® Romania.

EVALUAREA IN SCOPUL CERTIFICARII

Trainerul de Certificare va determina procesul de evaluare folosit pentru stabilirea competentei cursantului. Cursantii vor fi informati in legatura cu procesul de evaluare prin intermediul pachetului de informatii ce este oferit inainte de inscrierea la trainingul de cerficare.

Trainerul de Certificare va elibera certificatul de Facilitator Certificat TRE® la terminarea cu succes a procesului. Este recomandat ca certificarea sa aiba loc in decursul a 24 de luni de la Modulul 1 de training.



INVESTITIE SI METODE DE PLATA

Cerintele de completat in vederea Certificarii:

Modulul 1 de 4 zile

9 & 10 Iunie, 2018 – TRE® pentru Practica Personală – Modul 1 – Partea 1 – €250.00

16 & 17 Iunie, 2018 – TRE® & Practica de Invatare a unei persoane – Modul 1 – Partea 2 – €200.00

Modulul 2 de 4 zile

6 & 7 Octombrie, 2018 – TRE® & Interventii – Modul 2 – Partea 1 – €225.00

13 & 14 Octombrie, 2018 – TRE® & Grupuri – Modul 2 – Partea 2 – €225.00

COSTURI DE SUPERVIZARE

Minim 20 de ore de Supervizare Individuala si de Grup intre Modulul 1 si Certificare

€40.00 pe ora de supervizare privata - pentru rezidentii romani

€15 pe ora de supervizare in grup - pentru rezidentii romani

€60 pe ora de supervizare privata – in afara Europei de Est

€30 pe ora de supervizare in grup - in afara Europei de Est

*Te rog sa iei nota ca aceste costuri nu includ inregistrarea TRE LLC

Toti curstantii au obligatia de a se inregistra si de a se inscrie la TRE®LLC la costul de \$35.00

O data obtinuta certificarea, te vei inregistra pe site-ul Global TRE® pentru taxa de \$75.00

TRE®, LLC recomanda ca, pe cat de mult posibil, cerintele de supervizare de mai sus sa se desfasoare in contextul supervizarilor de grup.

Trainerul de Certificare va determina cate vor avea loc in cadrul unui grup si cate in sesiuni individuale.

De asemenea, supervizarile listate mai sus se pot realiza si prin intermediul Skype sau Zoom.us cand Trainerul de Certificare determina ca este necesar si adecvat sau in cazul cursantilor care locuiesc in alte orase/ tari.

INVESTITIA TOTALA IN TRAININGUL TRE® INCLUDE

-8 ZILE de training de grup - Modulul 1 si Modulul 2

-Certificare recunoscuta International

-Manual de Training

- Apartenenta la o comunitate in dezvoltare ce ofera sprijin prin supervizare de dupa certificare si prin MasterClass-uri de ultima ora

-Devii parte dintr-un grup private pe FACEBOOK unde poti citi si posta articole / videoclipuri de interes etc si poti obtine sprijin de la colegii tai

RE-PARTICIPAREA si ASISTENTA la WORKSHOPURI ADITIONALE si MODULE de FORMARE:

Cursantii si facilitatorii sunt incurajati sa re-participe la workshopuri TRE® in scopul propriei invatari si inspre beneficiul propriu pe toata perioada trainingului de certificare si dupa certificare.

Toti cursantii inscrisi au posibilitatea de a participa din nou la modulele de formare/ workshopuri de 2-4 zile la pretul redus de 50% din costul modulului/ workshopului respectiv.

Re-participarea si asistenta la module/ workshopuri este o modalitate nepretuita de a-ti aprofunda intelegerea si integrarea materialului prezentat, cat si o modalitate de a sustine facilitarea propriei experiente de tremur prin practica in contextul unui grup.

Pe masura ce TRE® se dezvolta, adaugam in permanenta noi informatii la workshopuri / module – stim, de asemenea, ca a participa in observarea unei

practici de grup este o experienta pozitiva si foarte puternica de invatare a acestui proces.

Vei avea si ocazia sa tremuri in acest cadru, iar tremurul si re-participarea la workshopuri pot fi luate in considerare ca ore de practica personala TRE® in vederea obtinerii STATUTULUI AVANSAT.

Te rog sa ai in vedere ca re-participarea la module nu este luata in considerare ca si ore de supervizare.

CERINTE PENTRU INSCRIEREA LA TRAINING:

Sa fi experimentat cel putin o sesiune TRE® cu un Facilitator Certificat TRE®.

Sa ai un interviu de calificare cu trainerul sau mentorul inainte de inceperea trainingului.

Pentru a aplica la training, trimite mesaj catre fionasomahealth@gmail.com



www.traumaprevention.com

www.treforlife.com